



ÁLLAMI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ÉS TISZTIORVOSI SZOLGÁLAT  
Országos Tisztifőorvosi Hivatal

Tisztelt Igazgató Asszony/Úr!

**Közös felelősségünk az oktatási/nevelési intézetekbe járó diákok biztonsága. Ennek része a fertőző betegségek elleni küzdelem is, ebben szeretnénk a jövőben rendszeresen együttműködni Önökkel.**

Az influenza évről-évre a téli időszakban nagyszámú megbetegedést okoz Magyarországon. A járvány elleni küzdelemben a legfontosabb a körültekintő felkészülés, amelyben az influenza elleni védőoltások és a járvány ideje alatt a megfelelő személyi higiéné segíthetnek a legtöbbet.

Az influenza elleni védőoltások elsődleges célja a súlyos, kórházi ellátást igénylő megbetegedések, és az influenza okozta halálesetek megelőzése. E cél elérése érdekében a kormány ebben az évben is 1,3 millió adag térítésmentes oltóanyagot biztosít azok számára, akik életkoruk vagy egészségi állapotuk miatt fokozottan veszélyeztetettek, illetve akik ezen csoportokat az influenzavírus átadása révén veszélyeztethetik.

**Mivel a járvány általában január második felében teljesedik ki, most még nem késő az oltás beadása, ezért kérjük, hogy hívják fel a szülők figyelmét, hogy a krónikus betegségben szenvedő gyermekeik részére kérjék a térítésmentes influenza elleni védőoltást házi orvosuktól.**

Az iskolai közeg (sok gyermek, zárt légtér) különösen kedvező a légúti és cseppfertőzéssel terjedő betegségek esetén a járvány kialakulásában. Ezért tartjuk fontosnak az iskolavezetést, a szülőket és a diákok felvilágosítását arról, hogy mit lehet tenni a betegség terjedésének megelőzése érdekében.

Intézményi lehetőségek, melyek jelentősen csökkenthetik a fertőzések számát:

- **Az osztályterem, közösségi terek, tanári gyakori szellőztetése.**
- **Az illemhelyen szappan és papírtörülköző biztosítása. A járványos időszakban semmiképp se tegyünk ki textiltörülközőt!**
- **A beteg gyermek/tanár mielőbbi kiemelése környezetéből.**
- **Figyelemfelhívás a személyi higiéné fontosságára, melyek az alábbiak:**
- **Az intézménybe való érkezéskor mossunk szappannal alaposan kezét!**
- **Lehetőleg ne érjünk az orrunkhoz, szánkhoz, arcunkhoz, ha mégis, mossunk előtte/utána szappannal kezét!**
- **Zsebkendőbe, annak híján könyökhajlatunkba tüsszentsünk, ne a tenyerünkbe, amellyel mindent megfogunk.**
- **Étkezés és illemhely használata előtt/után szappannal alaposan mossunk kezét!**
- **Ne használjunk textil törülközőt!**

Kérjük, hogy a [https://www.antsz.hu/felso\\_menu/temaink/jarvany/influenza/plakat](https://www.antsz.hu/felso_menu/temaink/jarvany/influenza/plakat) weboldalról letölthető plakátokat, jól látható helyre helyezték ki.

Segítségét és támogatását ezúton is köszönjük.

2016. december 22.

Dr. Szentés Tamás  
országos tisztifőorvos